



III Congrés Internacional
**EL POTENCIAL
DELS BOSCOS
EN LA SALUT**

CAT

Programa

7 - 10 Octubre 2019

Girona - La Garrotxa (Catalunya)

L'organització es reserva el dret d'efectuar canvis en el programa.

DILLUNS 7 d'octubre: RECEPCIÓ I BENVINGUDA 17:00 a 19:30 (Auditori de la Mercè - Girona)

17:00 - 18:00 Recepció, entrega d'acreditacions i materials

18:00 - 19:30 Benvinguda oficial i inauguració del III Congrés Internacional sobre el Potencial dels Boscos en la Salut
Albert Bosch. *Aventurer i emprenedor*

Amb les intervencions de:

Jaume Hidalgo i Colomé. President de l'ONG Sèlvans

Marc Vilahur. President de la Xarxa per a la Conservació de la Natura

Joaquim Salvi i Mas. Rector de la Universitat de Girona

Lluïsa Mas i Mayor. Subdirectora Regional de Salut Pública a Girona - Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

Anna Barnadas i López. Diputada de Medi Ambient de la Diputació de Girona

Marta Madrenas. Alcaldessa de Girona

DIMARTS 8 d'octubre: JORNADA A BOSC 07:30 a 19:00 (la Garrotxa)

Matí de visites a projectes demostratius de boscos amb funcionalitat terapèutica i connexió amb la natura dintre del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa (Olot, Les Preses, i Sant Pau) i el seu entorn (Les Planes d'Hostoles, la Vall d'en Bas i la Vall de Bianya). Després d'un dinar conjunt, es desenvoluparà una activitat participativa per compartir les experiències viscudes al matí, i obtenir unes primeres conclusions aplicades.

Grups guiats d'aproximadament 20 persones que es repartiran en diversos projectes per tal de viure una immersió al bosc tranquil·la, d'entre 3 i 4 hores de durada.

DIMECRES 9 d'octubre: PONÈNCIES (Palau de Congressos de Girona)

Fil conductor a càrrec de: **Rosa Maria Galindo Solé**, actriu i presidenta de la Fundació Miranda

MÒDUL 1 - ACTUALITZACIÓ EN RECERCA SOBRE EL POTENCIAL DELS BOSCOS EN LA SALUT

MATÍ dimecres 9 d'octubre - Bloc 1. Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

8:30 Obertura de portes

9:00 - 9:20 Ponència inaugural: *El bosc i els humans*

Dr. Martí Boada i Juncà. Institut de Ciències i Tecnologia Ambientals de la Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) / Assessor científic de l'UNESCO - Catalunya

9:20 - 9:30 Moderadora: **Dra. Roser Maneja Zaragoza.** Environment and Human Health Laboratory (EH2 Lab). Institut de Ciències i Tecnologia Ambientals de la Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) - Catalunya

9:30 - 9:50 *Boscos curatius i terapèutics: trasllat del coneixement científic a la pràctica*

Prof. Dr. med. Karin Kraft. Departament de Medicina Complementària, Universitätsmedizin Rostock - Mecklenburg-Pomerània Occidental/Alemanya

9:50 - 10:10 *El clima forestal com a facilitador de la salut.*

Gisela Immich M.Sc. - Public Health and Health Service Research (IBE), Ludwig-Maximilians-Universität München - Alemanya

10:10 - 10:30 *Les condicions atmosfèriques poden determinar la concentració de terpens a l'atmosfera del bosc.*

Dr. Domingo Sancho-Knapik. Unitat de Recursos Forestals. Centro de Investigación y Tecnología Agroalimentaria (CITA) de Aragón - Aragó

10:30 - 10:50 *Boscos i Salut Humana: un estudi experimental i transversal al Parc Natural del Montseny*

Albert Bach. Environment and Human Health Laboratory (EH2 Lab). Institut de Ciències i Tecnologia Ambientals de la Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) - Catalunya

10:50 - 11:00 Taula rodona i discussió

11:00 - 11:30 *Coffee break*

MATÍ dimecres 9 d'octubre - Bloc 2

Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

- 11:30 - 11:40 **Moderador: Michael Lüdtke.** BioCon Valley GmbH - Mecklenburg-Pomerània Occidental/Alemanya
- 11:40 - 12:00 **Evolució internacional i esforços d'estandardització en Teràpia Forestal**
Dr. Dieter Kotte. International Nature and Forest Therapy Alliance (INFTA) - Austràlia
- 12:00 - 12:20 **Observació de beneficis derivats de la Medicina Forestal, investigació japonesa**
Dr. Hiroko Ochiai. National Hospital Organization Tokyo Medical Center / International Society of Nature and Forest Medicine (INFOM) - Japó

- 12:20 - 12:40 **Recerca en Teràpia Forestal a la República de Corea**
Dr. Bum-Jin Park. Chungnam National University - República de Corea
- 12:40 - 13:00 **Benestar psicològic i estudi de l'estrès en poblacions residents a prop de boscos**
Kevin Lafferty. Scottish Forestry - Escòcia
- 13:00 - 13:20 **Dendrocultura, una nova mirada del bosc**
Maribel Lozano Rojas. Investigadora de l'Institut de Ciències i Tecnologia Ambientals de la Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) - Colòmbia
- 13:20 - 13:30 **Taula rodona i discussió**
- 13:30 - 15:00 **DINAR**

MÒDUL 2 - TEIXINT LA RECONNEXIÓ AMB LA NATURA

TARDA dimecres 9 d'octubre

Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

- 15:00 - 15:10 **Moderador: Miquel Rafa.** Fundació Catalunya La Pedrera - Catalunya
- 15:10 - 15:30 **Les àrees protegides com a espais per a la salut i el benestar de les persones en el context europeu**
Carles Castell i Puig. Diputació de Barcelona / Federació EUROPARC - Catalunya
- 15:30 - 15:50 **Salut i benestar en el context dels esforços internacionals de conservació**
Jo Hopkins. IUCN WCPA Health and Well-being Specialist Group / Parks Victoria - Austràlia
- 15:50 - 16:10 **Xarxa catalana de boscos amb funcionalitat terapèutica**
Jaume Hidalgo i Colomé. ONG Sèlvans - Catalunya
- 16:10 - 16:30 **SORTIM! 1er bosc de salut i curatiu per a nenes i nens com a entorn terapèutic al resort costaner de Heringsdorf**
Dr. Karin Lehmann. Kaiserbäder Usedom - Mecklenburg-Pomerània Occidental - Alemanya
- 16:30 - 16:50 **Projecció de la concertació de serveis en la salut pública**
Dr. Frederic Cofan Pujol. Hospital Clínic de Barcelona - Catalunya
Albert Serra. Residència de Gent Gran de Creu de Palau (Girona) - Catalunya
- 16:50 - 17:00 **Taula rodona i discussió**
- 17:00 - 17:30 **Coffee break**
- 17:30 - 17:50 **Un nou instrument per al desenvolupament rural sostenible**
Pep Berga i Vayreda. Batlle d'Olot
Joan Ramon Veciana i Martínez. Batlle de Sant Hilari Sacalm
Cristian López Mondéjar. Regidor d'Educació, Esports, Joventut i Medi Ambient de l'Ajuntament del Bruc
- 17:50 - 18:10 **Diagnosi territorial del potencial dels boscos per a la salut, i marc legal, a Mecklenburg-Pomerània Occidental**
Ulf Tielking. Assumptes de l'Autoritat Suprema de Boscos i Caça. Ministeri d'Agricultura i de Medi Ambient de l'Estat de Mecklenburg-Pomerània Occidental - Alemanya

- 18:10 - 18:20 **Breu pausa**
- 18:20 - 18:40 **"Proclama del III Congrés sobre la vàlua dels boscos naturals per a la salut i el benestar de les societats"**
- 18:40 - 19:00 **L'experiència i compromís de l'estat federat de Mecklenburg-Pomerània Occidental, des d'una perspectiva política**
Dr. Stefan Rudolph. Secretari d'Estat. Ministeri d'Economia, Treball i Salut de Mecklenburg-Pomerània Occidental - Alemanya
- 19:00 - 19:20 **La constitució de la Societat Internacional de Teràpia Forestal per a la cooperació internacional en la matèria**
Professor Dr. med. Dr. h. c. (mult.) Horst Klinkmann. Consultor Sènior i Ambaixador Economia de la Salut de Mecklenburg-Pomerània Occidental - Mecklenburg-Pomerània Occidental/Alemanya
Prof.(FH) Priv.Doç. Mag. Dr. Gerhard Tucek. Institut de Ciències Terapèutiques de la University of Applied Sciences Krems - Àustria
- 19:20 - 20:00 **Compromisos oficials.** Full de ruta amb la Generalitat de Catalunya i les Diputacions provincials.
Alba Vergés i Bosch. Consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya
Teresa Jordà i Roura. Consellera d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació de la Generalitat de Catalunya
David Mascort i Subiranas. Secretari General del Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació de la Generalitat de Catalunya
Marta Subirà i Roca. Secretària de Medi Ambient i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya
Arnau Queralt i Bassa. Director del Consell Assessor per al Desenvolupament Sostenible de la Generalitat de Catalunya
Miquel Noguer i Planas. President de la Diputació de Girona
Josep Tarín i Canales. Diputat delegat de Mobilitat, d'Espais Naturals i Prevenció d'Incendis Forestals de la Diputació de Barcelona

DIJOURS 10 d'octubre: PONÈNCIES (Palau de Congressos de Girona)

Fil conductor a càrrec de: **Rosa Maria Galindo Solé**, actriu i presidenta de la Fundació Miranda

MÒDUL 3 - EXPERIÈNCIES D'ÚS I VALORITZACIÓ DELS SERVEIS DE SALUT I BENESTAR EN EL BOSC

MATÍ dijous 10 d'octubre - Bloc 1

Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

- 8:30 **Obertura de portes**
- 9:00 - 9:20 **L'estratègia i la xarxa de boscos terapèutics a la República de Corea**
Prof. Dr. Won Sop Shin. Chungbuk National University - República de Corea
- 9:20 - 9:30 **Moderador: Marc Vilahur.** Xarxa per a la Conservació de la Natura - Catalunya
- 9:30 - 9:50 **Salut humana i gestió forestal sostenible**
Igor Vizslai. Forest Europe. Liaison Unit Bratislava - Eslovàquia
- 9:50 - 10:10 **Els banys de bosc com a eina de custòdia de boscos d'alt valor ecològic**
Silvia Gili i Olmeda / Montserrat Moya i Cardona. Cooperativa Sèlvans - Catalunya
- 10:10 - 10:30 **Els vincles dels boscos madurs amb la salut espiritual**
Josep Maria Mallarach. Associació Silene, i membre de la Comissió Mundial d'Àrees Protegides d'UICN - Catalunya
- 10:30 - 10:50 **Implementació d'itineraris forestals terapèutics a la xarxa de parcs naturals de Catalunya. L'exemple del Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet.**
Xavi Buqueras. Paratge Natural de Poblet. Departament de Territori i Sostenibilitat, Generalitat de Catalunya - Catalunya
- 10:50 - 11:00 **Taula rodona i discussió**
- 11:00 - 11:30 **Coffee break**

MATÍ dijous 10 d'octubre - Bloc 2

Ponències de 15 minuts, més 5 minuts d'aclariments.

- 11:30 - 11:40 **Moderadora: Susan V. Joachim.** International Nature and Forest Therapy Alliance (INF-TA) - Austràlia
- 11:40 - 12:00 **Els "banys d'atmosfera forestal" a la regió de Mühlviertel - De la teoria a la pràctica.**
Christian Naderer. Tourismusverband Mühlviertler Kernland - Àustria
- 12:00 - 12:20 **Ecoturisme i benestar a la finca forestal integral d' "El Edén de los Rafaelés" a Hondures.**
Moisés Hernández. "El Edén de los Rafaelés" - Hondures
- 12:20 - 12:40 **Preservació i restauració de la zona forestal de Sandié a Burkina Faso**
Eugène Bamouni. Club CPN « les Amis de la Nature » - Burkina Faso
Rosa Duró. Humus Social (col·laboradora del projecte, que farà la traducció del francès)
- 12:40 - 13:00 **Pot la teràpia forestal ajudar a transformar la conscienciació en resposta a la catàstrofe climàtica global?**
Amos Clifford. Association of Nature and Forest Therapy Guides and Programs (ANFT) - Estats Units d'Amèrica
- 13:00 - 13:30 **Taula rodona i discussió**
- 13:30 - 15:00 **DINAR**

MÒDUL 4 - EL VALOR DEL BOSC COM A RECURS PER A LA SALUT I EL BENESTAR DE LES SOCIETATS

TARDA dijous 10 d'octubre

- 15:00 - 17:30 Sessió participativa i de networking en reforç de la "Proclama del III Congrés sobre la vàlua dels boscos més naturals per a la salut i el benestar de les societats".
- Sessió conduïda per **Rosa Galindo**, amb la participació, entre d'altres, de
- **Els nostres Vells de l'aigua.**
Gisela Virginia Campos Angeles. Instituto Tecnológico del Valle de Oaxaca - Mèxic
 - **Un nou recurs per a la propietat forestal**
Elisabeth Vila d'Abadal i Castilla. Propietat de La Vila de Boscarons (Vidrà)
Josep Maria Pons i Vilahur. Propietat de Can Fornaca (Caldes de Malavella)
Conxita Esteba i Bech de Careda. Propietat de la finca de Requesens (La Jonquera)

- **Ballant amb els arbres**
Heike Freire. Curs Superior de Pedagogia Verda. Florida Universitaria - Comunidad Valenciana
 - **Representació del Nepal.** Global Climate and Health Alliance Organization, i Human Rights and Environment Improvement Center
 - **Missatges d'actors de diversos indrets del món:** Borneo, Brasil, ONG Plant for the Planet
- 17:30 - 18:00 **Coffee break**
- 18:00 - 18:20 **Conclusions del III Congrés**
- 18:20 De camí cap al IV Congrés Internacional sobre el Potencial dels Boscos en la Salut